

傳統及核心家庭對孩子最健康

【 www.citizenlink.com 作者 Chad

[Hills05/04/2011](#)】根據美國疾病控制預防中心最新一期《美國家庭結構與兒童健康：2001-2007 全國健康訪問調查報告》【註 1】顯示，由二位已婚成年男女所組成，共同扶養親生或收養孩子的傳統或核心家庭，是結構最健全的家庭型態。這份報告調查了連續七年間，美國全國近 84,000 名兒童的健康照護情況，為家庭結構及兒童健康之間的關係，提供最可靠的訊息。

在美國，目前每五個孩子中，就有二個由未婚單親媽媽扶養；所有兒童中，低於 48.4% 是在傳統或核心家庭中成長。更不幸的是，由單親媽媽扶養的小孩中，高達 32.7% 的人生活在貧窮中。單親家庭的家長生活很辛苦。我們很難想像一個人每天要同時陪小孩子玩，又要送他上學、要工作、要通車、要購物、要付帳單等，單親媽媽一個人要完全扛起這個責任，不但精神負擔大，經濟負擔更重。

核心家庭是最健全的家庭結構以養育健康、快樂的孩子。有趣的是，基督宗教聖經〈創世紀〉第二章早已給我們這個教導：「為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。」現代科學印證了數千年前就已存在的古訓，豈不妙哉！無論聖經或科學研究都指出，人由婚姻關係建立家庭，繼而由家裡的二大支柱——媽媽和爸爸——共同營造最適合孩子成長的小窩。科學事實也顯示，有父母的家庭能穩定經濟來源，更提供孩子一個免受貧窮之苦的成長環境。

註釋：

1. [Family structure and children's health in the United States: Findings from the National Health Interview](#)

Survey,
2001 - 2007.[http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_10/
sr10_246.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_10/sr10_246.pdf)