

# 期末報告 大人物大HD

思考與生活：習慣領域通識課

王靜風老師

# 題目及格式

- 全班分成四組，每組交一份power point電子檔。
- 題目：「大人物大HD」
- 報告大綱：
  - 一、人物姓名及組員學號姓名
  - 二、簡介大人物的生平
  - 三、用習慣領域分析他生命的重要段落
  - 四、他的生命對你的影響是什麼？
- 繳交時間及格式：期末考周電子檔彙整光碟2片給老師。

# 蓮娜.瑪麗亞的生平

- 蓮娜.瑪麗亞，1968年出生於瑞典，3歲學游泳，4歲開始拿針刺繡，5歲完成第一幅十字繡作品，並開始學裁縫，中學時縫製了第一件洋裝。
- 15歲進入瑞典游泳國家代表隊，18歲參加世界冠軍杯比賽，打破世界紀錄，並且以蝶式勇奪多面金牌。19歲拿到汽車駕照，喜歡跟朋友駕車出遊。音樂是他的最愛，進入大學攻讀音樂後，成爲全球知名演唱家。

# 習慣領域分析他生命

- 蓮納的父母生下蓮娜時他們的壓力好大，他們靠著不斷禱告（**外來訊息**）度過困難。
- 蓮娜說他從不抱怨沒有手，因為「我可以做任何他想做的事，那只是練習的問題」只要他設定目標，他便全力知行（**七大光明信念**）。
- 蓮娜喜歡音樂，進入大學音樂系就讀（**擴展習慣領域的虛心學習**）。

# 他的生命對我的影響

- 蓮娜的故事讓我想到平常我都沒有特別注意到我的手，我以後要好好感激它愛惜它。
- 「快樂不在於有沒有手，而是生命中有沒有愛」這句話讓我體會到「快樂不在於有沒有錢，而是生命中有沒有愛」