

九個深智慧原理

思考與生活：習慣領域

王靜風老師

深智慧

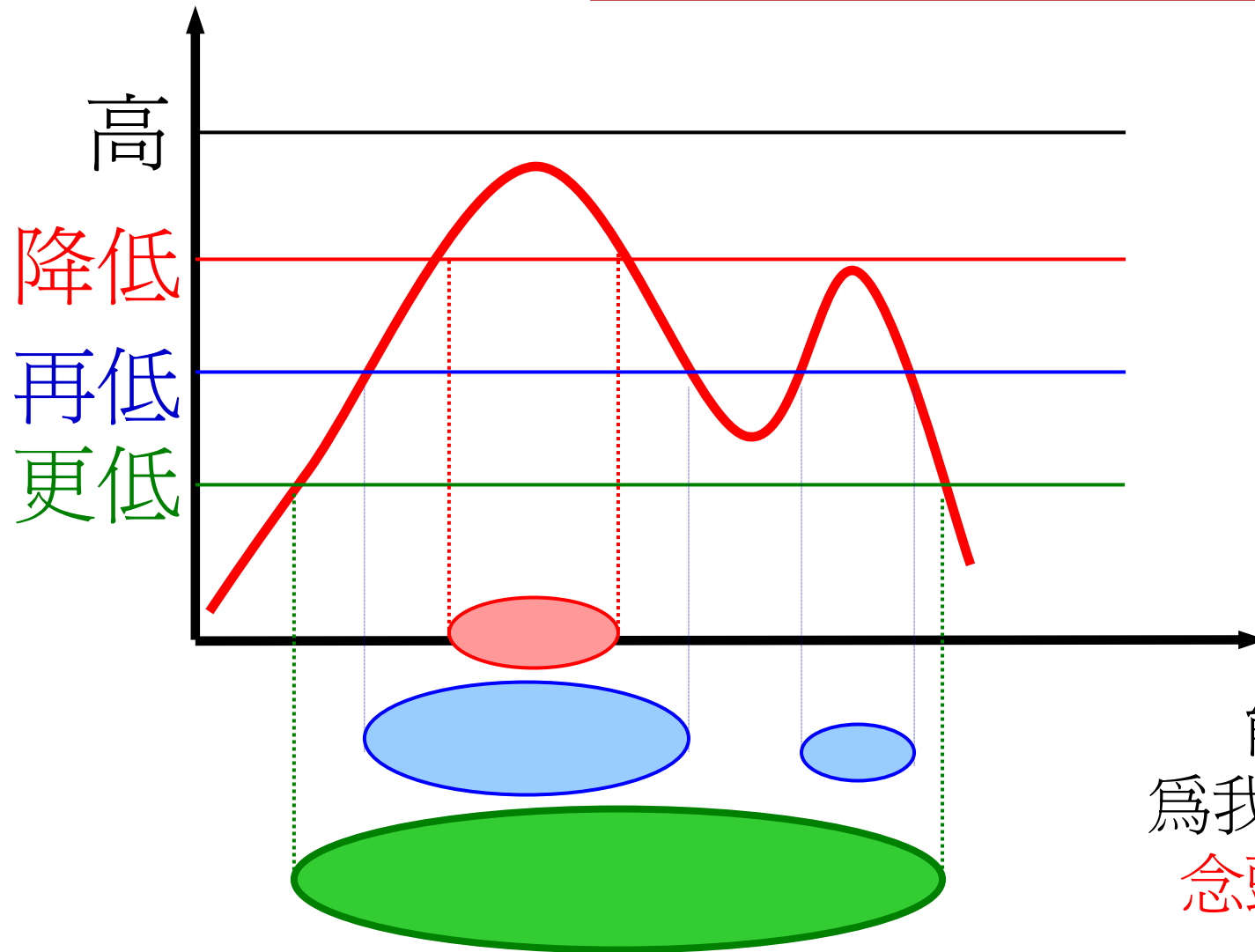
- 量子物理學家證實：20%可見 80%看不見
- 11個空間
- 由可以觀察得到的實際領域可以了解一個人的全貌嗎？
- 智慧與聰明的差別
 - 孔明借東風、未卜先知
 - 五短身材→高血糖 大腿骨太長→低血壓

第三個工具箱

1. 低深原理
2. 交換原理
3. 對立與互補原理
4. 循環進化原理
5. 內部聯繫原理
6. 變與化的原理
7. 矛盾原理
8. 痕與裂的原理
9. 空無原理

壓力/可能率

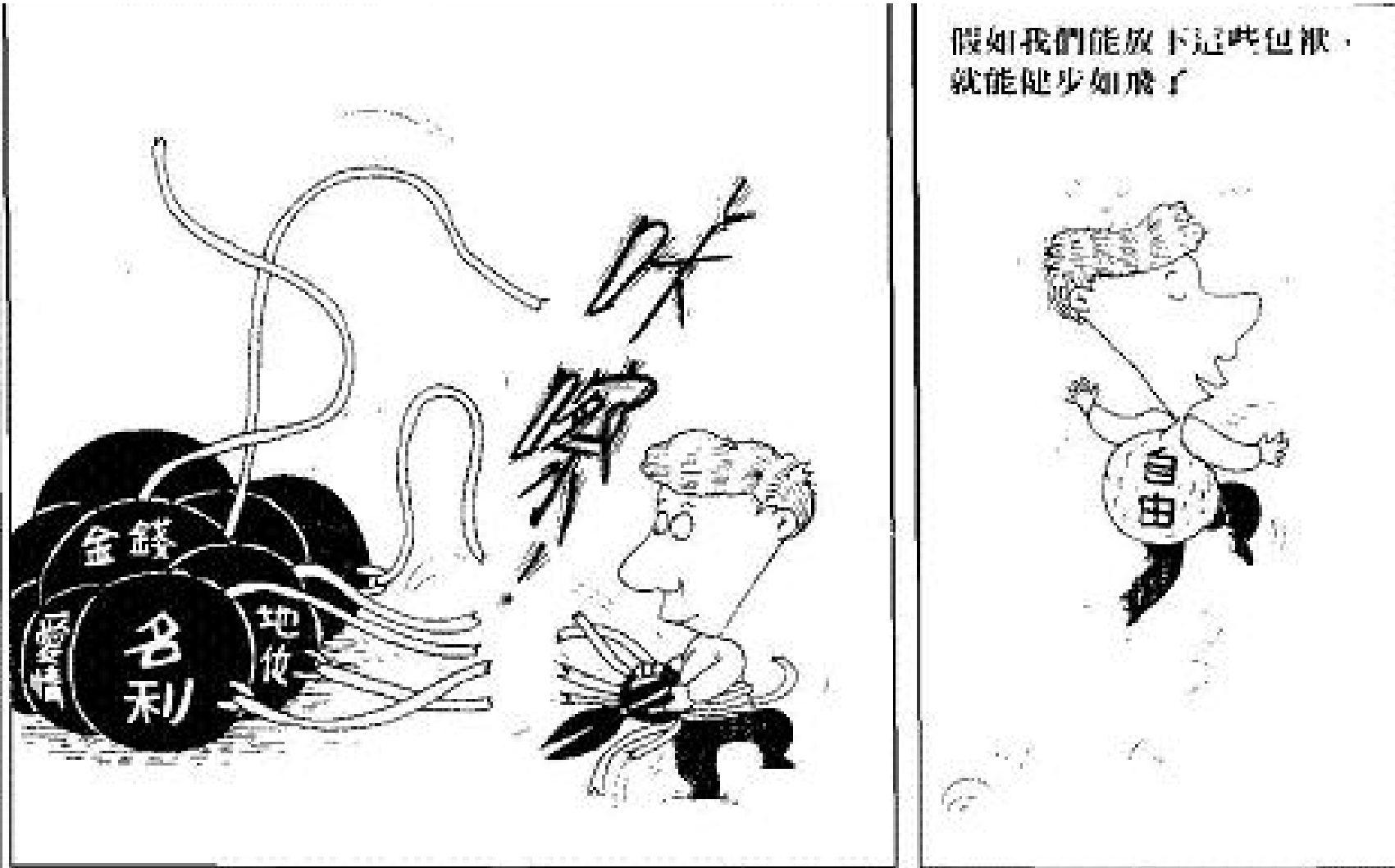
壓力與習慣領域變化圖



能出現
為我們所用的
念頭和思路

低深原理－降低慾望

圖片來源：游伯龍/楊正全 智慧乾坤袋 洪建全基金會P168



低深原理

1.放下慾望降低壓力

- 太陽功法、太陽運動（p324）
- 止、定、靜、安、慮、得(大學)
- 戒、定、慧（釋迦牟尼）

2.謙卑的態度－為達更高境界，畫家為藝妓作畫

- 海納百川
- 忙=心亡
- 留20分鐘給無價之寶的自己

交換原理

- 一個永遠關著或開著的門，將失去門的作用
- 將所有的假設、前提或可能的後果拿掉、換上去或合併，任意組合；如此會產生千變萬化的假設和看法。
 - 抱怨的顧客是壞顧客
 - 0與1
 - 七音

交換原理

圖片來源：游伯龍/楊正全 智慧乾坤袋 洪建全基金會P169

古人相信：女子要纏小腳才美麗

古人相信：身體髮膚受之父母，不可毀傷



現代人相信：只要我喜歡，有什麼不可以



交換原理

- 青春與痘

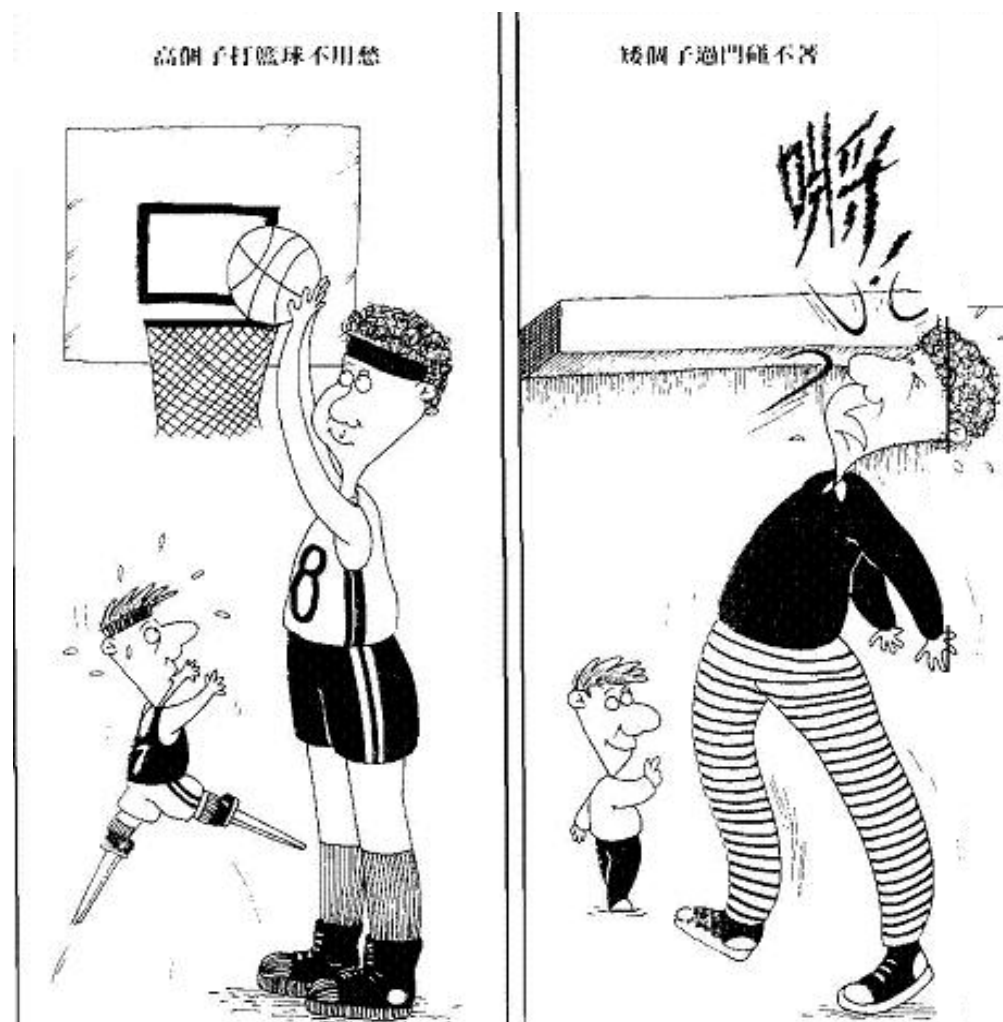
	青春	沒有青春
痘	1	2
沒痘	3	4

對立互補—是優點也是缺點

圖片來源：

游伯龍/楊正全

智慧乾坤袋 洪建全基金會

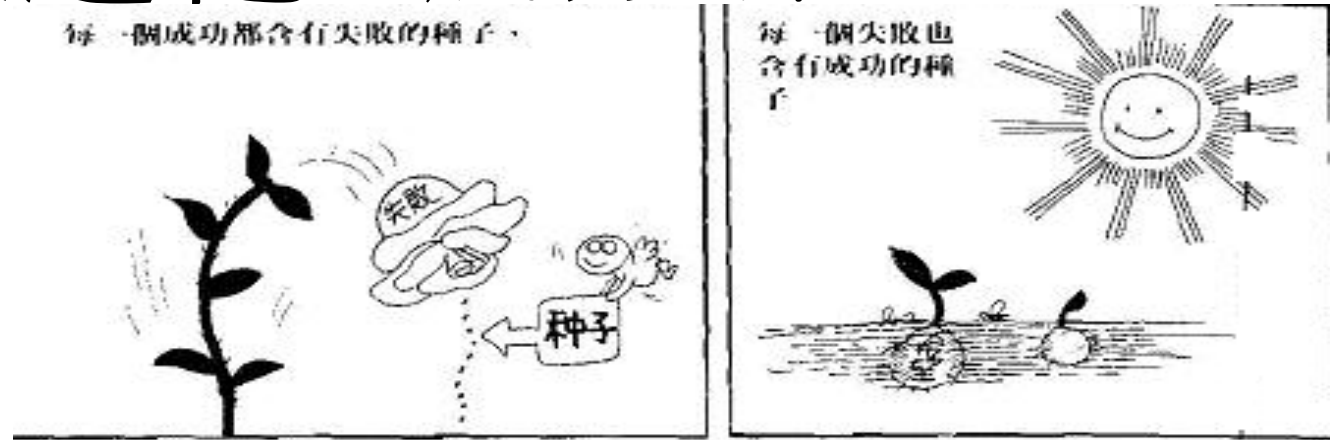


對立與互補原理

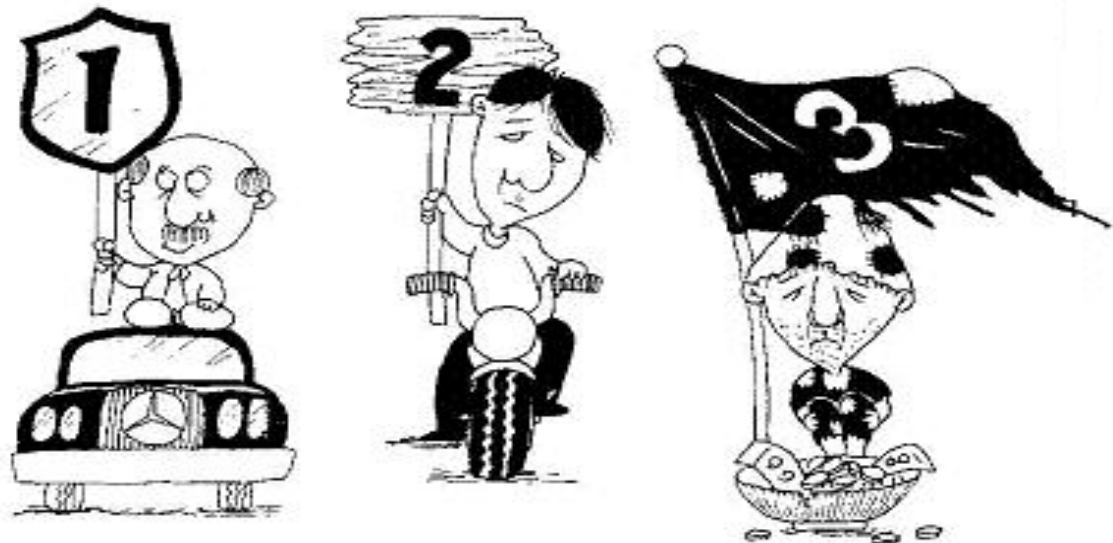
- 正負、雄雌、是非、虛實、生死、善惡
- 燭光照亮物體，射出影子
- 實體牆壁圍出虛空空間
- 宇宙黑洞理論
- 證嚴法師母親失子

循環進化—成功的種子

圖片來源：
游伯龍/楊正全
智慧乾坤袋 洪建全基金會



沒有人永遠處於高潮，也沒有人永遠處於低潮，俗語說：富貴不超過三代，同樣的貧窮也不會超過三代。



循環進化原理

- 出生→成長→成熟→死亡
- 春夏秋冬
- 合久必分，分久必合
- 成功爲失敗之父，失敗爲成功之母
- 卜卦抽籤
- 流行服裝

內部聯繫原理

- 將心比心
- 幼稚園老師、選舉的政治人物
- 鸚鵡教鸚鵡

圖片來源：

游伯龍/楊正全

智慧乾坤袋 洪建全基金會P179



變與化—狗急咬人

圖片來源：游伯龍/楊正全 智慧乾坤袋 洪建全基金會



變與化的原理

- 當事物的參數達到極端時就會變化
- 制度或理論若不能解決問題就會產生變化
- 水的三態
- 窮則變，變則通
- 謙是美德，過謙懷奸
- 樂極生悲

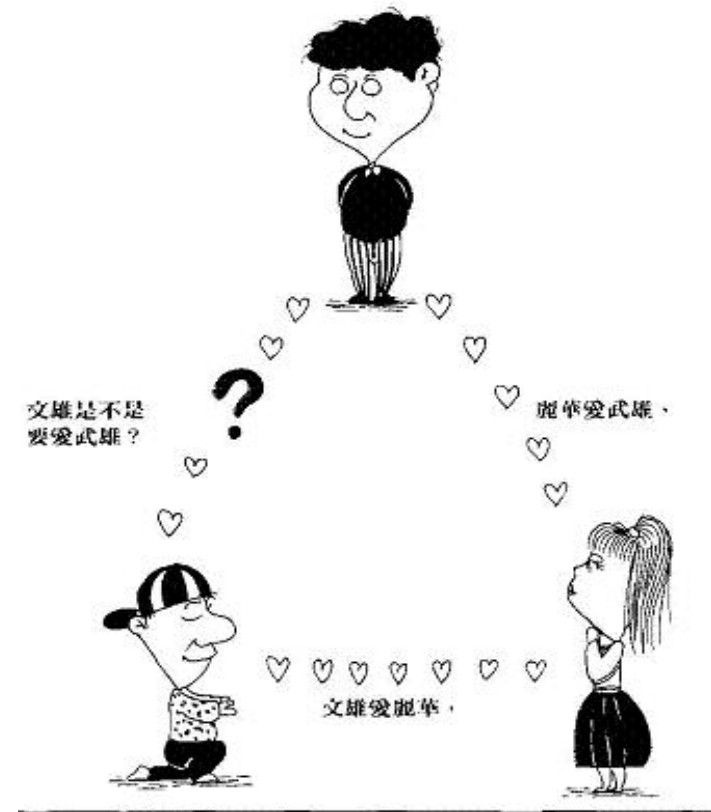
矛盾原理

- 要考察一個結論是否正確，從反方向來看，如果可以找到矛盾的例子，所下的結論就要修正。
- 麗華愛文雄 → 麗華關心文雄
- 麗華不關心文雄 → 麗華不愛文雄

矛盾原理

- $A > B$, $B > C$ 則 $A > C$, 所以「 $>$ 」有遞移性
- 麗華愛武雄 , 文雄愛麗華則文雄也愛武雄?
- 何時成立? 一定成立嗎?

- 圖片來源：游伯龍/楊正全 智慧乾坤袋 洪建全基金會



痕與裂的原理

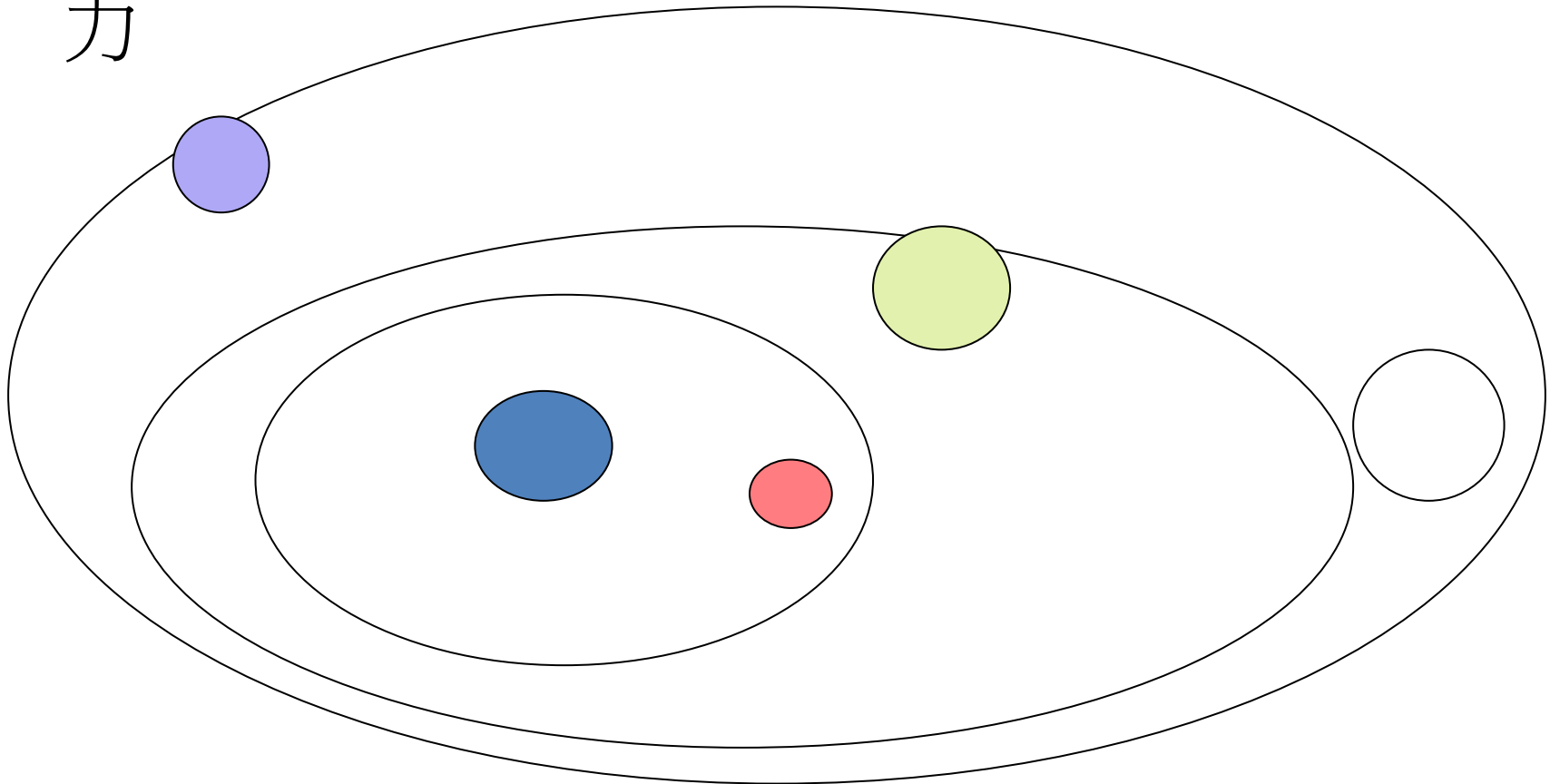
- 針對裂痕施力→破壞建築
- 補好加強裂痕-→維持建築
- 化贖金為獎金

圖片來源：游伯龍/楊正全 智慧乾坤袋 洪建全基金會



空無原理

- 將自己的HD放空，讓他人乃至宇宙萬物的習慣領域進入我們的心，得到心意的注意力



空無原理

- 放空煩惱的電網P362
- 閉上眼睛，跟煩惱說再見
- 轉換電網成爲大自然的明媚風光
- 對自己說，當眼睛打開，我的全身舒暢

空無原理

- 事業經營的借力使力
- 放空「我一定要自己把問題解決，以顯示我的能力」
- 使用低深原理向他人請教
 - 劉備
 - 王永慶
 - 向大自然學習

智慧

低深領域理交換
對立陰陽永循環
內聯乾坤觀變化
矛盾促生追裂痕
空無境界外無空

游伯龍